

La Semaine Bleue

17 au 22 octobre 2011

A vos agendas !

17 Découvrez votre patrimoine !

14h à 15h, à Pénestin

Gratuit, places limitées, [sur inscription](#)

Renseignements : 02 23 10 03 00, mairie de Pénestin

18 Découvrez votre patrimoine !

10h à 12h, à La Roche-Bernard

Gratuit, places limitées, Rdv devant l'Office de Tourisme

Renseignements : relais gérontologique Arc Sud Bretagne

Cinéma : souvenirs et sourires

15h, au cinéma Jeanne d'Arc à Muzillac

Film « La nouvelle guerre des boutons »

Gratuit pour les seniors, places limitées

Renseignements : relais gérontologique Arc Sud Bretagne

Développez votre mémoire !

16h à 18h, au cyber-espace, à Saint-Dolay

Gratuit, places limitées, [sur inscription](#)

Inscriptions : 02 99 90 11 14 ou a.lopion@arcsudbretagne.fr

19 Découvrez votre patrimoine !

10h à 12h, à Le Guerno

Gratuit, ouvert à vos petits-enfants, places limitées, Rdv devant l'église

Renseignements : relais gérontologique Arc Sud Bretagne

Gourmandises en famille

14h30 h à 17h, à la Résidence la Marinière, à Muzillac

Gratuit, ouvert à vos petits-enfants, [sur inscription](#) :

› Relais gérontologique Arc Sud Bretagne

› RESPEV, 02 99 90 97 55 ou respev@laposte.net

20 Communiquez avec vos proches !

10h à 12h, au cyber-espace, à Pénestin

Gratuit, places limitées, [sur inscription](#)

Inscriptions : 02 23 10 03 00, mairie de Pénestin

ou communication@mairie-penestin.com

C'est la fête !

14h30 à 17h30, au Forum, à Nivillac

Gratuit, sans inscription préalable

Renseignements : relais gérontologique Arc Sud Bretagne

21 Développez votre mémoire !

10h à 12h, au cyber-espace, à Péaule

Gratuit, places limitées, [sur inscription](#)

Inscriptions : 02 97 42 96 96 ou a.lopion@arcsudbretagne.fr

Communiquez avec vos proches !

14h à 16h, au cyber-espace, à Ambon

Gratuit, places limitées, [sur inscription](#)

Inscriptions : 02 97 41 10 29 ou a.lopion@arcsudbretagne.fr

Soirée crêpes et animation musicale

A partir de 16h, à la salle polyvalente, à Férel

Tout public, entrée gratuite, consommations payantes

Renseignements : 02 99 90 02 87

22 Communiquez avec vos proches !

10h à 12h, au cyber-espace, à Nivillac

Gratuit, places limitées, [sur inscription](#)

Inscriptions : 02 99 90 68 60 ou a.lopion@arcsudbretagne.fr

D'autres activités sont organisées par les établissements pour leurs résidents, en lien avec les services animation, les cyber-communes, les médiathèques, les écoles... : lecture d'un conte retransmise par webcam, ateliers informatiques, ...

Afin de vous réserver le meilleur accueil, l'accès à certaines manifestations se fait [sur inscription](#). Vous pouvez faire cette démarche par téléphone ou par courriel, dès à présent.

Bonne Semaine Bleue à toutes et à tous !

Plus d'infos auprès du relais gérontologique :

Contact à Muzillac : 02 97 41 46 26

Contact à Nivillac : 02 99 90 82 36

La Semaine Bleue est organisée par le relais gérontologique en partenariat avec 16 mairies, le réseau de santé RESPEV, les clubs de retraités, les services d'aides à domicile, le cinéma Jeanne d'Arc, les écoles, les établissements d'hébergement (4 EHPAD et 1 EHPA).

Avec le soutien financier du
Conseil général du Morbihan



La Semaine Bleue

Le programme

17 au 22
octobre
2011



FAITES VOUS
PLAISIR !

Ambon
Arzal
Billiers
Camoël
Damgan
Férel
La Roche-Bernard
Le Guerno
Marzan
Muzillac
Nivillac
Noyal-Muzillac
Péaule
Pénestin
Saint-Dolay
Théhillac



AVEC LA SEMAINE BLEUE

FAITES VOUS

PLAISIR !

Développez votre mémoire !



Testez votre mémoire en vous amusant grâce à un logiciel informatique simple à utiliser.

- Mardi 18 octobre, Saint-Dolay, de 16h à 18h
- Vendredi 21 octobre, Péaule, de 10h à 12h



Communiquez avec vos proches !



Découvrez l'outil informatique (MSN, webcam) pour garder contact avec votre famille éloignée et vos amis.

- Jeudi 20 octobre, Pénestin, de 10h à 12h
- Vendredi 21 octobre, Ambon, de 14h à 16h
- Samedi 22 octobre, Nivillac, de 10h à 12h

Découvrez votre patrimoine !



Saurez-vous résoudre les énigmes ? Un guide vous donne les clefs de l'histoire locale.

- Lundi 17 octobre, Pénestin, de 14h à 15h
- Mardi 18 octobre, La Roche-Bernard, de 10h à 12h au Musée de la Vilaine maritime
- Mercredi 19 octobre, Le Guerno, de 10h à 12h



Gourmandises en famille



Entre petits-enfants et grands parents, préparez et partagez un goûter équilibré !

Co-organisé avec le réseau de santé RESPEV et animé par Carole LE MÉRO, diététicienne

- Mercredi 19 octobre, Muzillac, de 14h30 à 17h à la Résidence de la Marinière

C'est la fête !



Retrouvez des connaissances, riez, chantez, dansez, partagez un bon moment...

Animé par « La Belle équipe » (chants, danses bretonnes, danses de salon)

- Jeudi 20 octobre, Nivillac, de 14h30 à 17h30 au Forum



Cinéma : souvenirs et sourires



Regardez un bon film avec des amis : « La Nouvelle Guerre des Boutons »

- Mardi 18 octobre, Muzillac, à 15h au cinéma Jeanne d'Arc



Soirée crêpes et animation musicale



Soirée organisée par l'association Atout'âge

- Vendredi 21 octobre, Férel, à partir de 16h à la salle polyvalente